

2006-2026  
**20**  
JAHRE

Schauen Sie einfach mal vorbei,  
rufen Sie an oder  
schreiben Sie eine Mail!

Wir freuen uns auf Sie und  
beraten Sie gerne!



## KONTAKT

## INFOS RUND UMS EHRENAMT



Freiwilligenbörse Ratingen

Brückstraße 1, 40882 Ratingen

Tel.: 02102 5595551

[info@freiwilligenboerse-ratingen.de](mailto:info@freiwilligenboerse-ratingen.de)

[www.freiwilligenboerse-ratingen.de](http://www.freiwilligenboerse-ratingen.de)

Sprechzeiten:

Montag bis Mittwoch: 10.00 - 12.00 Uhr

Donnerstag: 16.00 - 18.00 Uhr und nach Vereinbarung

Miteinander.  
Freiwilligenbörse Ratingen



# TERMINE 2026



DO, 16.04.2026  
17:00 bis 19:00 Uhr

## **DIE ARBEITSGEMEINSCHAFT DER VERBRAUCHER IM KREIS METTMANN E.V. STELLEN IHR EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT VOR:**

Digitalpaten und Pflegescouts engagieren sich für Seniorinnen und Senioren und pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörige

**Referentin: Ingrid Herden** – Vorsitzende der Digitalpaten und deren Mitglieder

Ort: Städt. Begegnungsstätte Ratingen Ost, Carl-Zöllig-Straße 55, 40882 Ratingen

DO, 28.05.2026  
17:00 bis 19:00 Uhr

## **SELBSTFÜRSORGE & ACHTSAMKEIT**

*Wenn du "Ja" zum Anderen sagst, pass auf, dass du nicht „Nein“ zu dir sagst.* Paulo Coelho

Je herausfordernder das ehrenamtliche Engagement, desto unverzichtbarer die Selbstfürsorge!

**Referentin: Brigitte Leweke, Dipl. Soz. Wiss.** – Kommunikationstraining Seminare

Ort: Städt. Begegnungsstätte Ratingen Ost, Carl-Zöllig-Straße 55, 40882 Ratingen

DO, 8.10.2026  
17:00 bis 19:00 Uhr

## **GRENZVERLETZUNGEN IM EHRENAMT**

Die allseits beklagte Respektlosigkeit gegenüber Polizei, Rettungsdiensten, Pflegekräften... macht auch vor Ehrenamtler:innen nicht halt.

Präventivschulung für ehrenamtliche Kräfte, die in einem Privathaushalt tätig sind.

**Referentin: Brigitte Leweke, Dipl. Soz. Wiss.** – Kommunikationstraining Seminare

Ort: Städt. Begegnungsstätte Ratingen Ost, Carl-Zöllig-Straße 55, 40882 Ratingen

DO, 19.11.2026  
17:00 bis 19:00 Uhr

## **KANN MAN RESILIENZ LERNEN?**

Ein Vortrag, um Antworten und vielleicht sogar neue Wege zu finden.

**Referentin: Anke Schiwy-Schübel** – Naturheilpraxis – Reset 4 Life

Ort: Städt. Begegnungsstätte Ratingen Ost, Carl-Zöllig-Straße 55, 40882 Ratingen

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenfrei.

Für die Teilnahme an den Veranstaltungen ist eine Anmeldung unter [info@freiwilligenboerse-ratingen.de](mailto:info@freiwilligenboerse-ratingen.de) erforderlich.

MO, 16.03.2026  
17:00 bis 19:00 Uhr

## **AKTUELLES AUS DEM VEREINS- UND STEUERRECHT**

Informationen von **Rechtsanwalt Michael Röcken**

Ort: VHS Ratingen, Minoritenkloster, Lintorfer Straße 3, Raum 104

Eine Anmeldung bei der VHS unter Kursnummer Y3500 ist erforderlich ([www.vhs-ratingen.de](http://www.vhs-ratingen.de))

MO, 14.09.2026  
17:00 bis 19:00 Uhr

## **AKTUELLES AUS DEM VEREINS- UND STEUERRECHT**

Informationen von **Rechtsanwalt Michael Röcken**

Ort: VHS Ratingen, Minoritenkloster, Lintorfer Straße 3, Raum 104

Eine Anmeldung bei der VHS unter Kursnummer Z3500 ist erforderlich ([www.vhs-ratingen.de](http://www.vhs-ratingen.de))

  
**Miteinander.**  
Freiwilligenbörse Ratingen

**STARK FÜRS EHRENAMT IN RATINGEN!**