

20
JAHRE
2006-2026

Schauen Sie einfach mal vorbei,
rufen Sie an oder
schreiben Sie eine Mail!

Wir freuen uns auf Sie und
beraten Sie gerne!



KONTAKT

Mit einander.
Freiwilligenbörse Ratingen



Brückstraße 1, 40882 Ratingen

Tel.: 0 21 02 559 55 51

info@freiwilligenboerse-ratingen.de
www.freiwilligenboerse-ratingen.de

Sprechzeiten:

Montag bis Mittwoch: 10.00 - 12.00 Uhr

Donnerstag: 16.00 - 18.00 Uhr und nach Vereinbarung

INFOS RUND UMS EHRENAMT

Mit einander.
Freiwilligenbörse Ratingen



TERMINES 2026



DO, 16.04.2026
17:00 bis 19:00 Uhr

DIE ARBEITSGEMEINSCHAFT DER VERBRAUCHER IM KREIS METTMANN E.V. STELLEN IHR EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT VOR:

Digitalpaten und Pflegescouts engagieren sich für Seniorinnen und Senioren und pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörige

Referentin: Ingrid Herden – Vorsitzende der Digitalpaten und deren Mitglieder

Ort: Städt. Begegnungsstätte Ratingen Ost,
Carl-Zöllig-Straße 55, 40882 Ratingen

DO, 28.05.2026
17:00 bis 19:00 Uhr

SELBSTFÜRSORGE & ACHTSAMKEIT

Wenn du „Ja“ zum Anderen sagst, pass auf, dass du nicht „Nein“ zu dir sagst. Paulo Coelho

Je herausfordernder das ehrenamtliche Engagement, desto unverzichtbarer die Selbstfürsorge!

Referentin: Brigitte Leweke, Dipl. Soz. Wiss.
– Kommunikationstraining Seminare

Ort: Städt. Begegnungsstätte Ratingen Ost,
Carl-Zöllig-Straße 55, 40882 Ratingen

DO, 08.10.2026
17:00 bis 19:00 Uhr

GRENZVERLETZUNGEN IM EHRENAMT

Die allseits beklagte Respektlosigkeit gegenüber Polizei, Rettungsdiensten, Pflegekräften... macht auch vor Ehrenamtler:innen nicht halt.

Präventivschulung für ehrenamtliche Kräfte, die in einem Privathaushalt tätig sind.

Referentin: Brigitte Leweke, Dipl. Soz. Wiss.
– Kommunikationstraining Seminare

Ort: Städt. Begegnungsstätte Ratingen Ost,
Carl-Zöllig-Straße 55, 40882 Ratingen

DO, 19.11.2026
17:00 bis 19:00 Uhr

KANN MAN RESILIENZ LERNEN?

Ein Vortrag, um Antworten und vielleicht sogar neue Wege zu finden.

Referentin: Anke Schiwy-Schübel – Naturheilpraxis – Reset 4 Life

Ort: Städt. Begegnungsstätte Ratingen Ost,
Carl-Zöllig-Straße 55, 40882 Ratingen

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenfrei.

Für die Teilnahme an den Veranstaltungen ist eine Anmeldung unter info@freiwilligenboerse-ratingen.de erforderlich.

MO, 16.03.2026
17:00 bis 19:00 Uhr

AKTUELLES AUS DEM VEREINS- UND STEUERRECHT

Informationen von **Rechtsanwalt Michael Röcken**

Ort: VHS Ratingen, Minoritenkloster,
Lintorfer Straße 3, Raum 104

Eine Anmeldung bei der VHS unter Kursnummer Y3500 ist erforderlich (www.vhs-ratingen.de)

MO, 14.09.2026
17:00 bis 19:00 Uhr

AKTUELLES AUS DEM VEREINS- UND STEUERRECHT

Informationen von **Rechtsanwalt Michael Röcken**

Ort: VHS Ratingen, Minoritenkloster,
Lintorfer Straße 3, Raum 104

Eine Anmeldung bei der VHS unter Kursnummer Z3500 ist erforderlich (www.vhs-ratingen.de)

Mit
Freiwilligenbörse Ratingen

STARK FÜRS EHRENAMT IN RATINGEN!